

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.5.3 Bagi Masyarakat .....	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Landasan Teori .....	7
2.1.1 Postur Kerja .....	7
2.1.2 Metode Penilaian Postur Kerja .....	10

2.1.3	Tinjauan Umum Tentang Rumput Laut.....	26
2.2	Kerangka Teori.....	30
2.3	Penelitian Terkait.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	34
3.2	Definisi Operasional.....	35
3.3	Jenis Penelitian .....	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.4.2	Waktu penelitian .....	36
3.5	Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.5.1	Populasi.....	36
3.5.2	Sampel.....	36
3.6	Sumber Data Penelitian .....	36
3.6.1	Data Primer .....	37
3.7	Instrumen Penelitian .....	37
3.8	Pengolahan Data.....	37
3.9	Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Gambaran Postur Kerja Petani Budidaya Rumput Laut di Desa Pantai Mekar Kec. Muara Gembong Kab. Bekasi Tahun 2022. ....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>44</b>
5.1	Gambaran Postur Kerja Petani Budidaya Rumput Laut di Desa Pantai Mekar Kec. Muara Gembong Kab. Bekasi Tahun 2022. ....	44
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>		<b>52</b>
6.1	KESIMPULAN .....	52
6.2	SARAN.....	52

**DAFTAR PUSTAKA.....**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Bagian Akhir (Neck) .....	19
Tabel 2.2 Skor Bagian Punggung ( <i>Trunk</i> ) .....	20
Tabel 2.3 Pergerakan Kaki ( <i>legs</i> ) .....	20
Tabel 2.4 Skor Beban ( <i>Load/Force</i> ) .....	21
Tabel 2.5 Skor Bagian Lengan Atas ( <i>Upper Arms</i> ).....	21
Tabel 2.6 Skor Bagian Lengan Bawah ( <i>Lower Arms</i> ) .....	22
Tabel 2.7 Skor Bagian Pergelangan Tangan ( <i>Wrists</i> ).....	22
Tabel 2.8 Skor Genggaman ( <i>Coupling</i> ).....	23
Tabel 2.9 Skor Aktivitas ( <i>Activity</i> ) .....	23
Tabel 2.10. Tabel A - <i>Combined Neck, Trunk and Legs Score</i> .....	24
Tabel 2.11 Tabel B - <i>Combined Upper Arm. Lower Arm and Wrist Score</i> .....	25
Tabel 2.12 Tabel C - <i>Combination of Score A and Score B</i> .....	26
Tabel 2.13. <i>REBA Action Level</i> .....	27
Tabel 2.14 Penelitian Terkait.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 1 Penilaian Level Risiko Postur Kerja Petani Budidaya Rumput laut Pada Bagian Penanaman, Pemanenan dan Bagian Penjemuran di Desa Pantai Mekar Kecamatan Muara Gembong Kabupaten Bekasi .....	39
Tabel 2 Kategori penilaian postur kerja petani bagian penanaman .....	40
Tabel 3 Kategori penilaian postur kerja petani bagian pemanenan .....	42
Tabel 4 Kategori penilaian postur kerja petani bagian penjemuran .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Postur Janggal Tulang Belakang.....	9
Gambar 2.2 Postur Janggal Bahu.....	10
Gambar 2.3 Postur Janggal pada Leher .....	10
Gambar 2.4 Penilaian Grup A Pergerakan Leher .....	19
Gambar 2.5 Penilaian Grup A Pergerakan Punggung .....	20
Gambar 2.6. Penilaian Grup A Pergerakan Kaki.....	20
Gambar 2.7. Pergerakan Lengan Atas .....	21
Gambar 2.8 Pergerakan Lengan Bawah .....	22
Gambar 2.9. Pergerakan Pergelangan Tangan.....	22
Gambar 1 Gambaran Postur kerja Petani Bagian Penanaman .....	40
Gambar 2 Gambaran Postur kerja Petani Bagian Pemanenan .....	41
Gambar 3 Gambaran Postur kerja Petani Bagian Penjemuran .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Naskah Persetujuan Sebelum Penelitian

LAMPIRAN 2. Inform Consent

LAMPIRAN 3. Kuesioner *Rapid Entire Body Assessment* (REBA)

LAMPIRAN 4. Hasil Analisis Data Skor REBA

LAMPIRAN 5. Hasil Rata-Rata Skor REBA

LAMPIRAN 6. Analisis REBA Petani Penanaman

LAMPIRAN 7. Analisis REBA Petani Pemanenan

LAMPIRAN 8. Analisis REBA Petani Penjemuran.

